

NAMASTE' WEEKEND
Cammino, Benessere e Ospitalità Toscana
9 - 11 maggio 2025



Un weekend dedicato solo a noi stessi, per riconnetterci con la natura, rallentare dalla frenesia quotidiana, meditare, praticare yoga... In un rifugio meravigliosamente accogliente

Venerdì 9 maggio:

Partenza circa alle 16.00 da Forlì, ed arrivo nel nostro accogliente rifugio a Castagno d'Andrea in tempo per la prima sessione di yoga. Iniziamo a distaccarci dalle pressioni lavorative che ci fanno correre tutta la settimana. Ci concentreremo finalmente solo su di noi, prima lezione di YOGA POSTURALE. ci sistemeremo poi nelle stanze e ci prepareremo per la prima cena gourmet preparata dal grande amico Damiano.

Sabato 10 maggio:

Ci sveglieremo nel nostro rifugio circondato dai castagni, e mentre gli uccellini cinguettano ci prepareremo alla giornata con una mezz'oretta di risveglio muscolare, prima della colazione.

Partiremo poi in cammino, con un breve tratto in auto raggiungeremo la fonte del Borbotto e da qui ci addentreremo nelle "foreste sacre" attraversando luoghi misteriosi e leggendari, come la gorga nera e il lago degli idoli! Pranziamo al sacco lungo il percorso... cercando il posticino più panoramico.... Toccheremo le cime più alte di questo tratto di appennino.... E rientreremo infine al rifugio per riconciliarci nuovamente con una classe di yogaflex e meditazione guidata. A seguire, immane degustazione e allegria!

Domenica 11 maggio:

Ultima yoga session, ci prepariamo ad una nuova giornata con yoga posturale e meditazione guidata, dove mente corpo e spirito si fondono con la natura circostante... dopo la pratica, colazione e partenza per ultima passeggiata, che ci porterà, attraversando castagneti e faggete...a scoprire l'incredibile CASCATA DEL PISCINO!

DATI TECNICI:

Venerdì:

Orario ritrovo Forlì: 16.00 circa

Sabato:

Difficoltà: Medio

Lunghezza: 13 km

Dislivello: 600 m

Domenica:

Difficoltà: Medio/facile

Lunghezza: 8 km

Dislivello: 400 m

Quota individuale di partecipazione

€ 230

- 2 trekking guidati con Guida Ambientale Escursionistica.
- Approfondimento in materia storico, naturalistica, ambientale
- 2 pernottamenti in rifugio con colazione
- 2 cene gourmet in rifugio vino incluso
- 4 sessioni di Yoga / meditazione con @Andrea
- Organizzazione tecnica agenzia viaggi "Womtravel" Viale Risorgimento, 147, 47121 Forlì FC
- Assicurazione medico sanitaria

LA VOSTRA GUIDA

*ARIANNA GRANINI

- Guida Ambientale Escursionistica


- Accompagnatore Turistico

Professione esercitata ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n. 4 (G.U. n.22 del 26-1-2013)

Socio Libera Associazione Guide Ambientali-escursionistiche Professionisti n. tessera 878

 La guida si riserva il diritto di modificare il percorso o la durata dell'escursione qualora lo ritenga necessario.

 Questo evento è confermato con un minimo di 10 partecipanti.


 Il punto di ritrovo e l'orario esatto verranno comunicati qualche giorno prima dell'escursione a coloro che hanno effettuato la prenotazione.

SALUTE

è obbligatorio comunicare, al momento dell'iscrizione: disabilità, vertigini, o condizioni fisiche non ottimali.

 Per informazioni e prenotazioni:

WOMTRAVEL Agenzia Viaggi, Viale Risorgimento, 147 – 47121 Forlì

 Arianna: 3482751888

 info@womtravel.it

GITA A DEL

SCHEDA DI ISCRIZIONE
(DA SPEDIRE VIA MAIL A: info@womtravel.it)

ALLA PRESENTE DOVRA' SEGUIRE L'INVIO DELLA CAPARRA CONFIRMATORIA INDICATA SUL PROGRAMMA SALDO ENTRO 30 GIORNI DALLA PARTENZA

COGNOME* _____ NOME* _____

LUOGO DI NASCITA* _____ DATA DI NASCITA* _____

INDIRIZZO _____ CAP/CITTA' _____

CARTA D'IDENTITA' N. _____ EMISSIONE _____ SCADENZA _____

COD.FISCALE* _____

CELL* _____ E-MAIL* _____

N.B.* CAMPI OBBLIGATORI

MODALITA DI PAGAMENTO:

CONTANTI/BANCOMAT PRESSO GLI UFFICI DELL'AGENZIA A FORLI'

BONIFICO BANCARIO PRESSO: BPER – FORLI' – IBAN IT64V0538713203000002327328
Intestato a: AGENZIA VIAGGI WOMTRAVEL

Data _____ Firma _____

INFORMATIVA PER I CLIENTI AI SENSI DELL'ART.13 del D. Lgs. 30 giugno 2003 n.196

Con la presente informiamo che allo scopo di poter usufruire dei servizi offerti da agenzia viaggi WOMTRAVEL e per una corretta gestione del rapporto che ne consegue è necessario da parte ns. la conoscenza e la memorizzazione di DATI considerati PERSONALI, come definito nel decreto, ed in particolare di dati identificativi. Sempre per lo stesso scopo è inoltre necessaria l'acquisizione delle variazioni di tali dati che vorrà premurarsi di comunicare non appena verificatosi. La informiamo inoltre che l'eventuale non comunicazione o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenza l'impossibilità da parte nostra di erogare i servizi richiesti in maniera continua o regolare.

MODALITA' DI TRATTAMENTO. Il trattamento sarà effettuato in forma cartacea ed elettronica ad opera di soggetti di ciò appositamente incaricati dal titolare del trattamento dei dati. I dati saranno conservati presso l'agenzia, in archivio dedicato, con accesso da parte dei soggetti competenti esclusivamente per l'espletamento dei servizi necessari ad una gestione corretta del rapporto commerciale con Lei intrapreso con garanzia di tutela dei Suoi diritti.

COMUNICAZIONE DEI DATI. I Suoi dati personali saranno comunicati ai soggetti esterni che contribuiscono alla realizzazione dei servizi da Lei richiesti indicati nel programma di viaggio. I dati raccolti possono inoltre essere comunicati, ove necessario, esclusivamente a enti, uffici pubblici ed organi di controllo ispettivi in obbligo di legge. La informiamo inoltre che in relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare I DIRITTI DI CUI ALL'ART.7 della LEGGE 196/2003. I diritti di cui all'art.7 sono esercitati con richiesta rivolta al titolare o al responsabile, anche per il tramite di un incaricato, alla quale è fornito idoneo riscontro, senza ritardo.

Le segnaliamo che, TITOLARE del trattamento dei dati è l'Agenzia viaggi Womtravel con sede a Forlì in Viale Risorgimento n.147, nella persona della Signora Ombretta Zoffoli.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI PROPRI DATI PERSONALI COMUNI E SENSIBILI:

Il sottoscritto interessato, con la firma apposta in calce alla presente, attesta il proprio libero consenso affinché il titolare proceda ai trattamenti dei propri dati personali come descritto nella presente nota informativa. Estende il proprio consenso anche al trattamento dei dati personali sensibili, quando necessario, vincolandolo comunque al rispetto di ogni altra condizione imposta per legge.

Per presa visione e consenso, l'interessato:

Data _____

Firma _____



WOMTRAVEL Agenzia Viaggi - Viale Risorgimento, 147 – 47121 Forlì
Tel. 0543 090678 Cell: 340 7226225 Mail: info@womtravel.it

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DISPONIBILI SUL SITO DELL'AGENZIA VIAGGI: www.womtravel.it